



APRENDE A RESOLVER  
CONFLICTOS EN LAS REDES  
SOCIALES

TALLER PARA JÓVENES  
DESDE 12 AÑOS



# POR QUÉ NO ME CONTESTAS?



# PRESENTACIÓN

La sociedad y los métodos de comunicación están en constante evolución.

La llegada de las redes sociales y las nuevas tecnologías han modificado la forma en la que todos nosotros nos relacionamos y nos comunicamos.

Este cambio de paradigma hace necesario dotar a los más jóvenes de las herramientas necesarias para utilizar las redes sociales y las nuevas tecnologías de la forma más segura y útil. De igual forma, la visión tradicional de los conflictos y sus formas de solución se han visto modificadas por la llegada de las redes sociales. Por tanto, debemos fomentar la adquisición de habilidades que permitan, a los adolescentes, solucionar de manera exitosa situaciones conflictivas en estos medios de comunicación.

Este taller se construye como un espacio de apoyo para ampliar y actualizar las herramientas de las cuales disponemos para que los más jóvenes se desarrollen de manera adecuada ,en un contexto social que se ha visto modificado por la llegada de las redes sociales y nuevas tecnologías.

## METODOLOGÍA

- El taller está dirigido a jóvenes a partir de 12 años de edad.
- El taller se impartirá en dos sesiones, los sábados 23 y 30 de marzo en horario de 11:00 a 13:00 horas.
- Se trabajará a través de dinámicas constantes que fomenten la participación activa.
- Se facilitarán los materiales necesarios para cada taller.
- Se favorecerá la exposición de preguntas y dudas, que serán resueltas a lo largo del propio taller y a través de correo electrónico después de las sesiones.

# PROGRAMA DE CONTENIDOS

## **¿CONOCEMOS INTERNET? LA INFORMACIÓN ES PODER**

- Comenzaremos el taller planteando la pregunta ¿realmente conocemos qué es internet? Se realizará un análisis sobre las distintas redes sociales intentando establecer qué función cumplen cada una de ellas y cuál es el uso real que nosotros le damos.

## **ADOLESCENCIA Y REDES SOCIALES: PROTEGERNOS ANTE LA VULNERABILIDAD**

- Intentaremos dar respuesta a situaciones de vulnerabilidad a las cuales todos nosotros nos enfrentamos cuando utilizamos internet y las redes sociales (presiones, mitos, estafas,...), aprendiendo técnicas y recursos útiles.

## **¿SOY IGUAL EN LAS REDES SOCIALES QUE EN MI VIDA?: IDENTIDAD DIGITAL**

- Trabajaremos el concepto de identidad en la red social vs la identidad personal. En ocasiones las redes sociales desdibujan el concepto de identidad en los adolescentes. Analizar y conocer cómo fomentar una identidad positiva, respetuosa y sana hacia uno mismo será un punto fundamental del taller.

## **LA RED SOCIAL NO SE APAGA: ¿QUÉ HACER ANTE UN CONFLICTO?**

- Las redes sociales facilitan el estar constantemente conectado a los demás. Esta evolución en la forma de relacionarnos implica un cambio en cómo debo enfrentarme a una situación conflictiva con un compañero o amigo. Durante este taller se trabajará cómo adecuar mi comportamiento cuando se produce un conflicto en internet o en las redes sociales.

## ¿QUIÉNES SOMOS?

LURIA PSICOLOGÍA fue creado en 1979 por un equipo pionero en España de profesionales de la Psicología.

Desde los inicios nos identificamos por la voluntad de prestar servicios de gran calidad en los ámbitos de aplicación de la Psicología Clínica y la Formación.

A lo largo de nuestro quehacer profesional, hemos ido incorporando las nuevas aportaciones de la Psicología en formatos adecuados: Psicoterapia, Asesoría, Selección, Entrenamiento, Coaching y Formación, a diferentes contextos.

Somos una organización atenta e implicada en favorecer el desarrollo personal en la sociedad actual.

Así mismo tenemos una dilatada y gratificante experiencia en la formación y apoyo a las familias de menores escolarizados, a través de la impartición de este tipo de actividades , que buscan lograr un adecuado desarrollo integral del niño.



## ¿DÓNDE ESTAMOS?

Zurbarán, 14 bajo derecha  
28010 – madrid

Metro Alonso Martínez o Rubén Darío

91 310 14 55

[luriapsicologia@luriapsicologia.com](mailto:luriapsicologia@luriapsicologia.com)

